



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LISSA SHIMADA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA CASTRO**

No dia: **22/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	45	:	34
	Tempo líquido	00	:	44	:	00

	Ritmo	08:48	min/km
	Velocidade média	6,82	km/h

	Colocação GERAL	
		75

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		14

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
SUPERACAO

